

■ Dr Elia Aka Gilbertnair, qu'est ce que la grippe ?

- ① C'est une **maladie infectieuse due à un virus** (*virus influenzae*). Elle est très contagieuse et se caractérise par une fièvre élevée qui survient brutalement avec une sensation de malaise, des maux de tête, des douleurs musculaires, un mal de gorge et une toux sèche. Elle se transmet par voie aérienne (toux, éternuements,...) en particulier dans les lieux confinés (ex : transport en commun, salles de réunion...) Cette maladie respiratoire aiguë est mal connue en Afrique noire pour plusieurs raisons : il existe d'autres maladies que l'on désigne sous le terme de « syndrome pseudo-grippal », ce qui peut entraîner une confusion ; la confirmation de l'infection grippale est rarement faite en laboratoire et il n'y a quasiment pas de réseau de surveillance de la grippe. Sanofi pasteur travaille d'ailleurs en étroite collaboration avec les autorités de santé afin de développer ces réseaux de surveillance (Côte d'Ivoire, Cameroun, Sénégal).

■ Pourquoi parle t'on de grippe, de grippe pandémique, de grippe aviaire...Quelle est la différence ? :

- ① La grippe que je viens de décrire est la **grippe saisonnière épidémique**. Chaque année, 5 à 10% de population mondiale est contaminée par le virus de la grippe. On peut citer en Afrique quelques épidémies de grippe : 2002 à Madagascar (plus de 30 000 cas et 754 personnes entre 1 an et 65 ans décédées), fin 2002-début 2003 en RDC (plus de 500 000 cas et plus de 2000 décès, chez les tout-petits et les personnes âgées)
- ① **La grippe aviaire** est une maladie provoquée par un important groupe de virus grippaux distincts affectant principalement les oiseaux. Ces virus peuvent très occasionnellement infecter d'autres espèces, notamment le porc et l'homme. Dans leur grande majorité, les virus de la grippe aviaire n'infectent pas l'homme.
- ① **Une pandémie de grippe humaine** survient en cas d'émergence d'un nouveau sous type qui n'a pas circulé auparavant chez l'homme. Pour cette raison, le virus H5N1 de la grippe aviaire est une souche susceptible de donner lieu à une pandémie, car elle pourrait s'adapter à l'homme et se transmettre ensuite d'une personne à l'autre. Une fois que cette adaptation aura eu lieu, il ne s'agira plus d'un virus aviaire, mais d'un virus grippal humain. Les pandémies de grippe sont provoquées par des virus grippaux qui se sont adaptés à l'homme.

■ Quelles sont les personnes qui risquent le plus de faire une forme grave ou de mourir de la grippe

- ① Ce sont les nourrissons et les enfants, les personnes âgées et ceux qui souffrent de maladies chroniques (asthme, affections cardiaques, diabète). Ce sont évidemment ces personnes que l'on doit vacciner en priorité.

■ **Justement, Docteur, quelles sont les recommandations du vaccin contre la grippe et quand doit on se faire vacciner ?**

- ① Les recommandations visent toutes à éviter les formes graves de la maladie et les décès. On peut retenir qu'il faut vacciner les personnes âgées de + de 65 ans, les personnes atteintes de maladies chroniques, les personnes séjournant dans un établissement de santé. A celles-ci, il faut ajouter celles qui peuvent contribuer à la dissémination du virus (personnel de santé, personnes en contact avec un sujet à risque ou le grand public, personnel naviguant, guides touristiques...). Enfin, la vaccination est justifiée pour toutes les personnes qui ne peuvent se permettre un arrêt de travail consécutif à une grippe.
- ② On doit se faire vacciner chaque année puisque la composition du vaccin change à chaque saison pour s'adapter aux recommandations de l'OMS.